

Μικροβιακή Αντοχή & COVID-19



Η μικροβιακή αντοχή (AMR) επέρχεται όταν σημειώνονται μεταβολές σε μικροοργανισμούς (όπως βακτήρια και ιοί) μετά από την έκθεσή τους σε αντιμικροβιακά φάρμακα. Αυτές οι μεταβολές μπορεί να συνεπάγονται ότι οι μικροοργανισμοί γίνονται ανθεκτικοί στα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπισή τους. Υπάρχουν πολλά είδη αντιμικροβιακών φαρμάκων που καταπολεμούν διάφορα είδη μικροοργανισμών, π.χ. τα αντιβακτηριδιακά ή αντιβιοτικά καταπολεμούν τα βακτήρια, τα αντιϊικά καταπολεμούν τους ιούς, τα αντιμυκητιασικά καταπολεμούν τους μύκητες κ.λπ.

Η ιική αντοχή προκαλείται από την επίμονη, υπερβολική και εσφαλμένη χρήση αντιβιοτικών για την υγεία των ανθρώπων και των ζώων.

Τα αντιβιοτικά δεν θεραπεύουν τους ιούς ούτε προλαμβάνουν την εμφάνισή τους κι αυτό ισχύει και για τον ιό που προκαλεί την λοίμωξη COVID-19!



Τα **αντιβιοτικά** καταπολεμούν μόνο τις **βακτηριακές λοιμώξεις**. Επιπλέον, η ακατάλληλη χρήση αντιβιοτικών αυξάνει τον κίνδυνο ανάπτυξης ιικής αντοχής κι αυτό σημαίνει ότι υπάρχει κίνδυνος για όλους μας μέχρι και από ήπιες λοιμώξεις.

Το κλειδί είναι η σωστή διάγνωση.

Η σωστή διάγνωση είναι ζωτική για τη **θεραπεία**. Οι εξετάσεις μας βοηθούν να ξεχωρίζουμε τις ιογενείς λοιμώξεις από τις βακτηριακές. Έτσι, είναι λιγότερο πιθανό να συνταγογραφηθούν και να χρησιμοποιηθούν αντιβιοτικά χωρίς να χρειάζεται και, επομένως, μειώνεται ο κίνδυνος ανάπτυξης ιικής αντοχής και βελτιστοποιείται η φροντίδα του ασθενούς.



Πότε μπορεί να χορηγηθούν αντιβιοτικά στους ασθενείς με COVID-19;



Ορισμένοι ασθενείς με COVID-19 μπορεί να αναπτύξουν **βακτηριακές συλλοιμώξεις**. Εάν συμβεί αυτό, τότε οι επαγγελματίες υγείας μπορεί να χορηγήσουν αντιβιοτικά για να αντιμετωπιστεί η δευτεροπαθής βακτηριακή λοίμωξη σε αυτούς τους ασθενείς.

Μην παίρνετε ποτέ αντιβιοτικά με δική σας πρωτοβουλία!

Είναι σημαντικό να ακούτε τις συμβουλές των γιατρών. Εάν δεν νιώθετε καλά, ζητήστε ιατρική βοήθεια και μην δοκιμάσετε να κάνετε μόνοι σας διάγνωση ούτε να λάβετε αντιβιοτικά. Θυμηθείτε – **παίρνετε αντιβιοτικά μόνο με ιατρική συνταγή!**



Τηρείτε διαρκώς τους κανόνες της ατομικής υγιεινής!

Η υγιεινή των χεριών είναι κρίσιμη τον καιρό της COVID-19. Τηρείτε τους κανόνες ατομικής υγιεινής στο σπίτι και σε μονάδες υγείας πλένοντας τακτικά τα χέρια σας. Να φταρνίζεστε και να βήχετε μόνο στο λυγισμένο σας αγκώνα ή σε ένα χαρτομάντιλο το οποίο θα πρέπει κατόπιν να απορριψετε σε κλειστό κάδο. Αυτοί οι τρόποι είναι από τους πιο αποτελεσματικούς για να περιοριστεί η εξάπλωση πολλών λοιμώξεων, συμπεριλαμβανομένων όσων προκαλούνται από οργανισμούς που είναι ανθεκτικοί στα αντιβιοτικά.



World Health Organization

REGIONAL OFFICE FOR

Europe

#COVID19 #Coronavirus
#AMR #antimicrobialresistance