

Αποφεύγουμε τα 3 Κ

Γνωρίζουμε τις Καταστάσεις με υψηλά επίπεδα κινδύνου

Πού εξαπλώνεται πιο εύκολα ο κορωνοϊός ;



Πολύς Κόσμος

Μέρη με
συνωστισμό



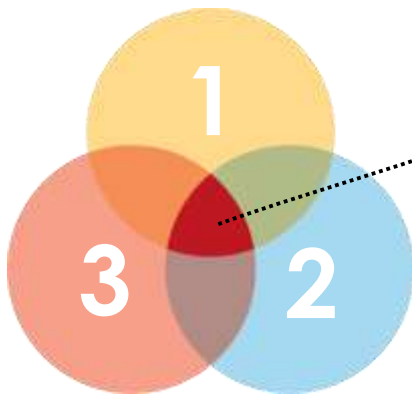
Πολύ Κοντά

Σε συναναστροφές
και συζητήσεις



Πολύ Κλειστά

Χώροι με κακό
εξαερισμό



Το ρίσκο είναι υψηλότερο όπου αυτά
συνυπάρχουν

**Τώρα που τα μέτρα χαλαρώνουν
σκεφτόμαστε καλά πού πηγαίνουμε
και #μένουμεασφαλείς
αποφεύγοντας τα τρία Κ**

Τι πρέπει να κάνουμε;



Αποφεύγουμε τα
μέρη με
συνωστισμό και
τους κλειστούς
χώρους



Διατηρούμε
απόσταση
τουλάχιστον
1μ από τους
άλλους



Αερίζουμε καλά
τους χώρους
όποτε είναι
δυνατόν



Διατηρούμε τα
χέρια μας
καθαρά, βήχουμε
και φταρνιζόμαστε
στον αγκώνα μας



Φοράμε μάσκα
όπου επιβάλλεται
ή όταν δεν
μπορούμε να
διατηρήσουμε
απόσταση

Αν δεν αισθανόμαστε καλά, μένουμε σπίτι και ζητάμε ιατρική φροντίδα